

--	--	--	--	--	--

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

 - | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

 - | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

 _____ Annabella

--

 - | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

 - | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

 - Fear
 - Inner-dialogue

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

 - | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

 - | | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

 - | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





--	--	--	--	--	--	--	--	--

• • • • •

[illegible]



Annabella

[illegible]



lie dormant

keeper



Fear







Inner-dialogue







1. 
2.  app
3. Headspace



--	--	--	--

--	--	--	--

[illegible][illegible][illegible]

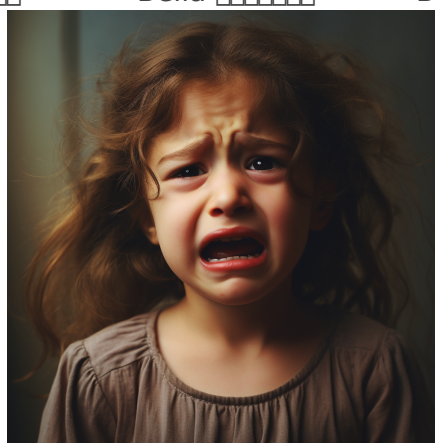
?!

[illegible]

Bella ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Bella ☐☐☐☐☐☐

Bella



--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bella ☐☐☐☐☐ flashback ☐ ☐

[illegible][illegible]Annabella

--	--	--	--	--


[illegible]Annabella

--	--	--	--	--	--

Bella

[illegible]

MHFA

mental health first aid 

[illegible]

□□□□□□ CBT□ cognitive behavioral therapy□

--	--

[illegible]Annabella

--	--	--	--

Bella

[illegible][illegible]VIP

--	--	--	--	--	--

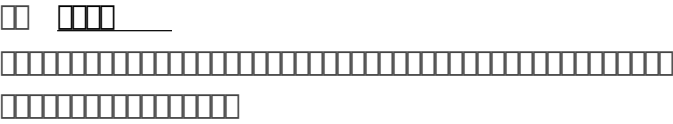
Bella

--	--	--	--	--	--	--

[illegible][illegible]

autonomy□□□□□□





Integration CPU

Fusion

Lay dormant